



# Interne Mittel gegen grippale Infekte

(homöopathisch)

In der Selbstmedikation grippaler Infekte finden zunehmend auch homöopathische Komplexpräparate Anwendung, da man erkannt hat, dass diese sehr gut wirken, gut verträglich sind und keine unerwünschten Nebenwirkungen erwarten lassen. Sie haben in erster Linie die Mobilisierung körpereigener Heilungskräfte zum Ziel. Ihr breites Wirkspektrum beruht auf Synergismen der einzelnen Bestandteile und ist durch einen Wirksamkeitsnachweis dokumentiert.

Da im Gegensatz zu homöopathischen Einzelmitteln die Komplex-Homöopathika zahlreiche Arzneimittelbilder abdecken, können diese deshalb bei einer Vielzahl von Erkältungssymptomen breit eingesetzt werden.

Grippale Infekte, die mit vielerlei Beschwerden einhergehen, wie etwa Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen, gehören in diese Kategorie.

Hier haben sich millionenfach in der Erfahrungsheilkunde bewährte Komplexmittel durch neue Anwendungsbeobachtungen als sehr gut geeignet erwiesen. Die Präparate setzen sich zu meist aus bewährten Bestandteilen wie die in der Homöopathie bekannten Substanzen Aconitum, Belladonna, Eupatorium, Gelsemium und Mercurius zusammen, aber auch neu auf ihre Eignung geprüfte Substanzen wie Quillaya und Vincetoxicum werden verwendet.

Wie bei allen homöopathischen Therapien muss auch hier konsequent behandelt werden. Für die tägliche Bera-

## Interne Mittel gegen grippale Infekte (homöopathisch)

Empfehlungshäufigkeit 2010 in %

1. <b>Meditonsin</b> /Medice	93,6
2. <b>Tonsipret</b> /Bionorica	58,5
3. <b>Gripp-Heel</b> /Heel	42,7
4. <b>Metavirulent</b> /Meta Fackler	26,9
5. <b>Angin-Heel</b> /Heel	19,9
6. <b>Infludo</b> /Weleda	19,4
7. <b>Ferrum phosphoricum comp.</b> /Weleda	13,3
8. <b>Nisylen</b> /DHU	7,8
9. <b>Influtex</b> /Steigerwald	0,6
<b>Sonstige:</b>	3,1

Mehrfachnennungen (100% = 361 Fälle)

tungspraxis in der Apotheke empfehlen sich wegen des breiten Einsatzspektrums Komplex-Homöopathika in besonderer Weise, da hier keine aufwändige Arzneimittelbilderstellung notwendig ist.

Homöopathische Komplexmittel eignen sich auch zur Kombination mit anderen Medikamenten – falls diese erforderlich werden – und können so zur rascheren Besserung auch bei hartnäckigeren Infekten beitragen. )