

# Ophthalmika gegen trockene Augen



medikation zur Anwendung kommen und in der Apotheke oder vom Augenarzt empfohlen oder in Ausnahmefällen auch verordnet werden.

In den letzten Jahren ist eine stetig steigende Zahl an Tränenersatzmitteln auf den Markt gekommen. Mittlerweile stellen diese Produkte nach den Glaukompräparaten die größte Gruppe innerhalb der Ophthalmika dar.

Tränenersatzmittel können je nach Beschwerdegrad so oft wie notwendig eingesetzt werden. Es besteht selbst bei sehr häufiger Anwendung keine Gefahr eines Gewöhnungseffektes. Lediglich bei mehr als viermal täglichem Eintropfen sollte auf unkonservierte Produkte zurückgegriffen werden.

Sehr gut geeignet für alle Erscheinungsformen des Trockenen Auges ist der Wirkstoff Hyaluronsäure, der als natürliches Polymer auch im normalen Tränenfilm vorkommt und damit sehr gut verträglich ist. Das sehr hohe Wasserbindungsvermögen dieser Substanz sorgt für eine lang anhaltende, gleichmäßige Benetzung der Augenoberfläche. Außerdem fördert Hyaluronsäure die Wundheilung der Hornhaut, sofern diese bereits geschädigt ist. Optimal hierfür ist eine Konzentration von ca. 0,2 Prozent (Camillieri et al., 2004).

Andere Wirkstoffe sind Povidon, Hypromellose und Carbomer. Es kommen je nach Schwere der Symptome flüssige oder gelförmige Tränenersatzmittel zum Einsatz. Die gelförmige Darreichung ist auch wegen ihrer Depotwirkung zur Anwendung über Nacht geeignet.

Expertenschätzungen zufolge leiden in Deutschland zwischen zehn bis zwölf Millionen Menschen mehr oder weniger häufig an den Symptomen des Trockenen Auges. Dieses Beschwerdebild mit Trockenheit, Fremdkörpergefühl, brennenden und tränenenden Augen gehört heute auch zum Beratungsalltag jeder Apotheke.

Die Beschwerden werden durch eine Nachbenetzung des Auges mit geeigneten Tränenersatzflüssigkeiten gelindert, die hauptsächlich in der Selbst-

## Ophthalmika

Empfehlungshäufigkeit 2010 in %

1. <b>Artelac</b> /Dr. Mann	61,2
2. <b>Hylo-comod</b> /Ursapharm	59,0
3. <b>Euphrasia Augentropfen</b> /Wala	55,4
4. <b>Berberil DRY EYE</b> /Dr. Mann	52,9
5. <b>Bepanthen Augentropfen</b> /Bayer Vital	36,8
6. <b>Lacopthal</b> /Dr. Winzer	35,7
7. <b>Vidiscic</b> /Dr. Mann	35,5
8. <b>Visine</b> /McNeil CH	31,0
9. <b>Liquifilm</b> /Pharm Allergan	22,2
9. <b>Siccprotect</b> /Ursapharm	22,2
11. <b>Sic-Ophthal</b> /Dr. Winzer	21,3
12. <b>Vidisept</b> /Dr. Mann	19,1
13. <b>Lacrisic</b> /Alcon	18,0
14. <b>Liposic</b> /Dr. Mann	17,2
14. <b>Oculotect</b> /Novartis Pharma	17,2
16. <b>Systane</b> /Alcon	16,9
17. <b>Lacrigel</b> /Dr. Winzer	12,7
18. <b>Visc-Ophthal</b> /Dr. Winzer	11,6
19. <b>Arufil</b> /Chauvin ankerpharm	11,1
20. <b>Lacrimal</b> /Pharm Allergan	10,5
21. <b>Thilo-Tears</b> /Alcon	9,4
<b>Sonstige:</b>	37,4

Mehrfachnennungen (100% = 361 Fälle)